

# Kunst- und Kulturadvent



Der Kulturausschuss der Marktgemeinde Kaindorf veranstaltete am ersten Adventwochenende nach zweijähriger Coronapause wieder den traditionellen Kunst- und Kulturadvent. Erstmals wurde der Adventmarkt im und um den Pfarrhof abgehalten, wo zahlreiche Aussteller ihre Produkte präsentierten. Auch für das leibliche Wohl war bestens gesorgt.



**Scheckübergabe an Pater Joseph beim Hirten- und Krippenliedersingen!**



**Schüler der 2. Klasse der MS Kaindorf verkauften Kuchen für den guten Zweck.**



**TheaterSTERZ spielt von 1. bis 14. Jänner 2023 im Kulturhaus Kaindorf.**

# Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, werte Senioren, liebe Jugend!

Zeit ist eine mysteriöse Einheit – mathematisch immer konstant, aber gefühlt wird jedes Jahr kürzer.

Wann, wenn nicht zu Jahresabschluss heißt es DANKE zu sagen! An unsere grandiosen Außendienstmitarbeiter, die sich über das ganze Jahr um unzählige Aufgaben kümmern, unsere ganze Gemeinde beinahe wie ihre eigene Familie betreuen, organisieren, anpacken und zu jeder Zeit und an jedem Ort behilflich sind. Ein herzliches Danke und meine größte Anerkennung!

Danke an alle MitarbeiterInnen im Gemeindeamt vom Bauamt über die Buchhaltung bis hin zu unserem Bürgerservice, welche ebenfalls immer um bestmögliche Lösungen für diverse Probleme bemüht sind und weit über das Notwendige hinaus arbeiten. Im Zuge dessen freue ich mich, zwei neue Mitarbeiterinnen in unserem Team zu haben, da zwei langjährige MitarbeiterInnen die Altersteilzeit angetreten haben.

Ich bedanke mich bei allen Vereinen (Kultur, Sport und Freizeit) für die großartige Öffentlichkeitsarbeit, für den einzigartigen Zusammenhalt und die Jugendarbeit innerhalb der einzelnen Vereine. Allen voran meine größte Wertschätzung und ein ehrliches Danke an unsere Feuerwehr. Nicht auszudenken, wären nicht so viele Feuerwehrfrauen und -männer stets bereit zu helfen! Ebenso danke ich natürlich unseren Jubiläumsvereinen – die Marktmusikkapelle und der Kameradschaftsbund Ortsverband Kaindorf feierten beide ihr 100jähriges Bestehen – Hochachtung vor eurer Vereins- und Öffentlichkeitsarbeit! Ein besonderes Lob und Danke auch an unsere Sportvereine – zusätzlich zu euren erfolgreichen Leis-

tungen bietet ihr vielen Menschen und vor allem auch vielen Jugendlichen so etwas wie ein Zuhause!

Vielen, vielen Dank an unsere KinderbetreuerInnen, welche über das ganze Jahr weit über die normalen Aufgaben hinaus um unsere Kleinsten liebevoll und klug bemüht sind! Alle Familien, welche ihre Kinder in dieser Betreuung gut aufgehoben wissen, werden mir beipflichten.

Ein ganz besonders großes Danke an unsere unzähligen Betriebe, die wahnsinnig wertvolle Arbeit leisten, Arbeitsplätze schaffen, Lehrlinge ausbilden und somit das wirtschaftlich notwendige Gefüge in unserer Gemeinde sichern!

Bedanken möchte ich mich auch bei unseren Hausärzten, unserer Apotheke, dem Team des Pflegekompetenzzentrums und den Mitarbeiterinnen der Community Nurse. Die gesundheitliche und pflegeorientierte Versorgung ist einer der Grundpfeiler in unserer Gemeinde und verdient außerordentliche Anerkennung, Hochachtung und vor allem DANK!

Danke auch an unseren sehr innovativen, klugen und umsichtigen Gemeinderat. Nicht in jeder Gemeinde ist dem so und dadurch kann in unserer Marktgemeinde gut, zielgerichtet und möglichst allumfassend gearbeitet werden.

Ein inniges Danke an alle BürgerInnen, welche mitdenken, mitentwickeln und oft viel mehr tun, als sie tun müssten – DANKE!

„Man kann die Zeit festhalten, wenn man sie in Tat umsetzt. In Gestalt eines geschaffenen Werkes umgibt die Zeit des Großvaters noch den Enkel.“ Ein Zitat von Peter Rosegger, welches für alle oben Genannten weiterhin eine Motivation sein kann.



Die neue Bezirkshauptfrau Mag. Kerstin Raith-Schweighofer mit Bgm. Thomas Teubl

Bei der Weihnachtsfeier der Bezirkshauptmannschaft im Gasthaus Gartlgruber hatte ich die Möglichkeit unsere neue Bezirkshauptfrau Mag. Kerstin Raith-Schweighofer als einer der ersten in ihrem Amt zu begrüßen. Auch ihr ein Danke im Voraus, alles Gute und gute Zusammenarbeit.

Meine lieben Kaindorferinnen und Kaindorfer, ich wünsche allen von ganzem Herzen gesegnete Weihnachten, lassen wir es langsam still werden, besinnen wir uns auf das Wesentliche und tanken wir Kraft und Freude für das nächste Jahr!

Ihr Bürgermeister Thomas Teubl

**Den Gemeindekalendar 2023 sollten Sie vor wenigen Tagen erhalten haben. Sollte dies aus irgendeinem Grund nicht der Fall sein, können Sie sich im Gemeindeamt den Kalender gerne holen.**



## Verkehrsflächen im Ortszentrum saniert

Im Zuge der Sanierung des „Somerschneiderhauses“ im Ortszentrum von Kaindorf durch Anneliese und Franz Gotthardt hat die Gemeinde die Verkehrsflächen um das Haus saniert.

Dazu wurde der Straßenverlauf geringfügig angepasst und die Gehsteige neu gemacht. Auch die Brücke über den Dorfbach wurde saniert und wir hoffen, bisherige Probleme bei Starkregenereignissen in diesem Be-

reich hintanhalten zu können. Auch die Zufahrten für Lieferanten des Kaufhauses Scheiblhofner und der Einrichterei von Herbert Fandl sind nun wesentlich einfacher. Den Anrainern danken wir für die Geduld.



# Frohe Weihnachten.

Liebe Kaindorferinnen und Kaindorfer!

Die Weihnachtszeit ist eine willkommene Gelegenheit, innezuhalten und auf das zu Ende gehende Jahr zurückzublicken. Die letzten Wochen, Monate und Jahre waren zweifelsohne keine einfachen. Gerade jetzt ist es notwendig, das Verbindende über das Trennende zu stellen, als Gesellschaft näher zusammenzurücken und damit gestärkt aus den Krisen hervorzugehen.

Ich wünsche Ihnen, liebe Kaindorferinnen und Kaindorfer, Zeit, um im Kreise Ihrer Liebsten zur Ruhe zu kommen, frohe Weihnachten und alles Gute für das Jahr 2023!

Ihr Landeshauptmann



Christopher Drexler

# Kunst- und Kulturadvent im Pfarrhof in Kaindorf

Der Kulturausschuss der Marktgemeinde Kaindorf veranstaltete am ersten Adventwochenende nach zweijähriger Coronapause wieder den traditionellen Kunst- und Kulturadvent. Dabei galt es Altbewährtes mit neuen Ideen zu verbinden.

Zahlreiche Aussteller konnten im und um den Pfarrhof ihre Erzeugnisse präsentieren:

Neben Handwerkskunst aus Holz, Ton, Stein und selbst Gestricktem gab es von Christbaumanhängern, weihnachtlichen Geschichten in Büchern, frisch gebackenem Brot bis hin zu Honig und Schnaps ein breites Angebot. Der Pfarrhof selbst erstrahlte im neuen, weihnachtlichen Lichterglanz und das adventliche Rahmenprogramm sorgte dafür, dass Groß und Klein sehr gern verweilten. Neben Pferdekutschenfahrten, Specksteinschleifen und Weihnachtswichtelwerkstatt erlebten die Kinder ein spannendes Theater im eigens aufgebauten warmen Kinderzelt. Für den Hunger zwischendurch gab es neben Pikantem wie HotDog und Leberkäse auch Süßes in Form von Waffeln und selbst gemachten Mehlspeisen der Elternvereine der MS und VS Kaindorf. Mit Kaffee, Punsch oder Glühwein konnten sich die Besucher aufwärmen oder verschiedene Bier und Weinsorten bei der Schirmbar probieren.

Mit den Spenden des Glühweinstandes werden soziale Projekte unserer Pfarrers Pater Joseph unterstützt, der dankenswerter Weise die Räumlichkeiten für diesen Adventmarkt zur Verfügung stellte.

Umrahmt wurde das Ganze mit vielen adventlichen Darbietungen von den Chören MGV, Kirchenchor Kaindorf und dem Chor der Volksschule Hofkirchen. Von weitem waren für die Gäste die wunderschönen Advent- und Weihnachtslieder von den Bläserensembles der Markt- musikkappelle Kaindorf zu hören und Ewald Rechberger mit seiner Ziehharmonika durfte natürlich auch nicht fehlen.

So konnte eine Vielzahl von Besuchern bei diesem wunderschönen, besinnlichen Kunst- und Kulturadvent begrüßt werden und wir können uns bereits auf das nächste Mal 2023 freuen.





## Marktmusikkapelle Kaindorf - Erfolgreiche Konzertwertung

Am 12. November nahm die Marktmusikkapelle nach rund vier Jahren wieder an einer Konzertwertung teil - und das mit durchschlagendem Erfolg: In der Stufe B erspielten die Musiker:innen tolle 91,5 Punkte. Das ist nicht nur die höchste Punkteanzahl in der Wertungsklasse, sondern auch die beste Bewertung aller 9 teilnehmenden Kapellen! Die vielen Stunden, die in den letzten Wochen bei Proben verbracht wurden, haben sich sichtlich bezahlt gemacht und die Marktmusikkapelle wurde von den Juroren sehr gelobt.



## Premiere für den Kaindorfer Musiball

Am 21. Jänner 2023 gibt es in Kaindorf eine Premiere: Erstmals seit vielen Jahren gibt es wieder einen Musiball, zu dem die Musiker:innen der Marktmusikkapelle ganz herzlich einladen. Auf der Tanzfläche unterhält Sie die fantastische Casinoband, während es in der Weinkost und in der Bierbar regionale Köstlichkeiten zu probieren gilt. Wer es lieber etwas fetziger mag, ist im Discozelt gut aufgehoben: Hier gibt es ganz nach dem Motto des Balls „für Jung und Alt“ Bargetränke von heute und von anno dazumal!

Karten sind zum Vorverkaufspreis von 7 € bei allen Musiker:innen und im Kaufhaus Scheibelhofer erhältlich. Für Kurzentschlossene gibt es natürlich auch eine Abendkasse. Tischreservierungen sind online unter [www.marktmusikkapelle-kaindorf.at/musiball-tischreservierungen](http://www.marktmusikkapelle-kaindorf.at/musiball-tischreservierungen) möglich. Wir freuen uns schon auf eine rauschende Ballnacht mit Ihnen!

**Musiball**  
BALL  
für Jung & Old

**21. JÄNNER 2023**  
KULTURHALLE  
KAINDORF  
MUSIK:  
**CASINOBAND**

TISCH RESERVIEREN!  
ONLINE-TISCHRESERVIERUNG

# Hirten- und Krippenliedersingen mit Scheckübergabe

Bereits seit vielen Jahren schenkt der Kirchenchor am ersten Adventwochenende Glühwein und Tee gegen freiwillige Spenden aus, um Projekte in Mahabo, unserer Partnerpfarre in Madagaskar, zu unterstützen. Es wurden in der Vergangenheit einige Brunnen gegraben, ein Wohnheim für Schülerinnen und Schüler errichtet, eine Küche gebaut und viele Jugendliche mit Schulartikeln, aber auch Kleidung und Lebensmitteln unterstützt. Im heurigen Jahr fand diese Aktion im Rahmen des Kaindorfer Kunst- und Kulturadvents statt, der erstmals mit großem Erfolg und wunderschönem Ambiente rund um den Pfarrhof und die Kirche stattfand. Beeindruckende 2000,- konnten so gesammelt werden, die Pater Joseph beim Hirten- und Krippenliedersingen überreicht wurden. Würdiger und passender hätte der Rahmen nicht sein können: eingebettet in die liebevoll einstudierten Beiträge der Musikschülerinnen und –schüler und der Kinder der Volksschule Hofkirchen und umrahmt von Advent- und Weihnachtsliedern des Kirchenchores und des Männergesangvereines wurde in besinnlicher Vorweihnachtsstimmung der eigentliche Sinn des Weihnachtsfestes spürbar: für einander da zu sein, zusammenzurücken, still und dankbar zu werden und sich nicht nur an Geschenken, sondern auch am Schenken zu freuen. Das ist Weihnachten!





## „Kaindorf hilft“ dankt

Die Initiative „Kaindorf hilft“ konnte auch seit dem Erscheinen der letzten Gemeindezeitung Gutes tun. Dabei wird jedes Ansuchen um Unterstützung von Initiatorin Karin Ammerer und ihrem Team vom Verein Kaindorf aktiv genau geprüft. Jeder gespendete Cent kommt bei Menschen, die finanzielle Hilfe benötigen und in Kaindorf bzw. in den Nachbargemeinden zuhause sind, an.

Wir sagen herzlichen Dank:

- Wir danken der Jugend Hofkirchen, die Erlöse aus ihrem Gartenfest an „Kaindorf hilft“ spendete. Vielen Dank für die großzügige Spende!
- Familie Huber bat beim Begräbnis von Schneidermeister Walter Huber um Spenden für die Aktion „Kaindorf hilft“. Dank vieler Spender konnte auch hier ein namhafter Betrag übergeben werden. Wir danken Familie Huber und allen Gebern und wünschen der Trauerfamilie viel Kraft und Zuversicht.
- Im Rahmen des Projekts „Frei-Day“ führte Susanna Fuchs einen Kuchenverkauf durch. Die ambitionierte Schülerin hatte die Idee, mit einem Kuchenverkauf Gutes zu tun. Sie stand nicht nur selbst in der „Backstube“, sondern organisierte auch selbstgemachte Kuchen und Mehlspeisen von Mitschülern. Der Kuchenverkauf, bei dem Susanna von ihrem Team unterstützt wurde, brachte 130 Euro ein. Der Betrag wurde – mit der Bitte, das Geld für hilfsbedürftige Kinder zu verwenden – an die Aktion „Kaindorf hilft“ übergeben. Die Freude ist groß, dass auch schon die Jugend sich Gedanken macht, wie man anderen, denen es nicht so gut geht, helfen kann.
- Wie schon im Vorjahr auch veranstaltete Familie Teubl aus der Gartengasse bei ihrem liebevoll dekorierten Weihnachtshaus einen Ausschank. Mit der Spende von 2021 konnten Kindern benötigte Therapien ermöglicht werden. 2022 geht der Erlös wieder an „Kaindorf hilft“, um Gutes in unserer Region zu tun.



## Bäuerinnen-Rezeptecke



### Apfelbrot

1,5 kg Äpfel grob raspeln  
25 dag Nüsse grob hacken  
25 dag Rosinen  
ca 50 dag geschnittene Dörrzwetschken  
(Birnen, Feigen nach Belieben)  
20 dag Honig oder Zucker  
evtl. Rum - gut vermischen, einige Stunden  
ziehen lassen.  
1kg Dinkelvollmehl,  
etwas Salz  
2 Pkg Weinsteinbackpulver  
2 Kl. Lebkuchengewürz - dazugeben, gut  
durchkneten, in befettete Formen füllen,  
bei 180 Grad mind. 1 Stunde backen.



*Gutes Gelingen  
und eine  
besinnliche  
Adventzeit  
wünscht  
Maria Prem*

## Hunde- und Katzenfriseur in Kaindorf

Am 4. Juli 2022 eröffnete ich meinen Salon Kathi's Vier PfötchenSalon hier in 8224 Kaindorf 45. Mein Name ist Katharina Goger, ich bin 30 Jahre alt und mit Tieren zu arbeiten war

immer mein Traum. Meine Tierliebe war schon als Kind sehr groß und die Arbeit mit und an Tieren bereitet mir große Freude. Ich fühle mich hier in der Gemeinde Kaindorf sehr wohl

und freue mich sehr auf eure Vierbeiner.

Telefonische Terminvereinbarung unter 0664/4126796



## Von nun an wimmelt es in der Oststeiermark

Die Regionalentwicklung Oststeiermark hat in Kooperation mit der Werbeagentur Marotte aus Ehrendschachen und der Friedberger Illustratorin Kordula Brunner in den letzten Monaten an einem ganz besonderen Projekt gearbeitet. Im Rahmen des Projektes Lebensregion Oststeiermark 2022 wurde ein kindgerechtes Wimmelbuch der Region Oststeiermark gestaltet.

Selbst uns Erwachsenen ist die Oststeiermark manchmal zu groß. Wie muss es sich da anfühlen, die Region als Kind zu erleben? Auf den handgezeichneten Seiten des Buches „Es wimmelt in der Oststeiermark“ bringt Illustratorin Kordula Brunner das vielfältige und bunte (Er)Leben in der Region kindgerecht auf Papier. Haufenweise liebevoll gezeichnete Figuren und Details tummeln sich auf den Seiten und zeigen die Vielfalt unserer Region.

Je länger die Illustratorin am Werk gearbeitet hat, desto mehr Ideen kamen auf. Es gibt wiederkehrende Charaktere, die das Suchbilderbuch zu einer Geschichte machen. Viele kleine Details, die dafür sorgen, dass die einzelnen Seiten über längere

Zeit spannend bleiben, sind das A und O eines Wimmelbuchs und wurden hier erfolgreich verarbeitet. Darunter Kinder, die kichernd durch die Lafnitz spazieren, eine Fahrt im Apfel-Heißluftballon oder ein sich küssendes Paar am Joglland-Advent. Unzählige Stunden Arbeit stecken im Wimmelbuch der Oststeiermark. Entstanden ist ein wunderschönes, kunterbuntes Werk, das bekannte Schauplätze zeigt. Von der Raabklamm bis zum Stift Vorau ist alles dabei! Das Buch kann ab sofort bei Wiederwertvoll in Friedberg, in der Buchhandlung Morawa in Hartberg sowie in der Buchhandlung Plautz in Gleisdorf erworben werden.





# Adventzeit ist Zeit für gelebtes Brauchtum

Die Zeit um das Warten auf das Christkind ist wohl eine Zeit, welche bei Groß und Klein besonders zu Herzen geht und mit viel Brauchtum verbunden ist. So versucht das pädagogische Team der Kinderkrippe Kaindorf diese Lebenswelt der Kinder jeden Tag auf das Neue in den pädagogischen Alltag zu integrieren. Neben Adventkranzbinden, der adventlichen Gestaltung der Krippenräumlichkeiten und dem täglich gestalteten Adventritual beim Morgenkreis stellt auch der Besuch des Nikolaus einen wichtigen und wertvollen Höhepunkt in der Adventzeit dar. So war es dann am 6. Dezember traditionsgemäß wieder soweit. Der Heilige Nikolaus besuchte die Kinder am Vormittag und bewunderte die vorbereiteten Lieder und Sprüche zu Ehre des Helfers aller Kinder. In Vorbereitung auf diesen Tag gestalteten die Kinder für die Gaben des Nikolaus ein recyceltes Jogurtkübel, welches als adaptiertes Nikolaus-



Selbst gestalteter Nikolauskübel mit gefüllten Gaben

sackerl von den Kindern dann mit nach Hause genommen wurde. Das Erzählen der Legende rund um das Leben des Mannes, welcher sich besonders für die kleinen und schwachen Menschen der Gesellschaft eingesetzt hat, war genauso Teil des pädagogischen Alltags wie sich einmal selbst als Nikolaus zu verkleiden. Nun ist es aber bald soweit, dass wir das Jesuskind in der Krippe begrüßen dürfen und mit unseren Familien die Weihnachtszeit verbringen



Kleiner Nikolaus in der Krippe unterwegs!

und erleben können. So wünscht das Team der Kinderkrippe Kaindorf allen eine wunderbare und freudvolle Weihnachtszeit und dass das neue Jahr mit viel Glück und Gesundheit gesegnet sein wird.



Nikolausbesuch in der Kinderkrippe Kaindorf



Erste Schneeflocken sorgen für große Freude bei den Krippenkindern.



Zeit spenden - Menschen helfen

**BESUCHSDIENST** oder **RETTUNGSDIENST**



Die passende Jacke, Ausbildung, Gemeinschaft und die Freude an geleisteter Hilfe gibt es bei uns kostenlos. Die Zeit wird gespendet (freiwillige Mitarbeit). Jetzt melden:

Tel. 050 144 518 230 , [hartberg@st.rotekreuz.at](mailto:hartberg@st.rotekreuz.at) , [rotekreuz.at/steiermark/hartberg](http://rotekreuz.at/steiermark/hartberg)



## Ich danke dir, lieber Nikolaus!

Voller Vorfreude bereiteten sich die Kinder des Kindergartens und der Kinderkrippe Hofkirchen auf den 6. Dezember – den Tag des Heiligen Nikolaus vor. Mit Gesang und Instrumenten wurde der Bischof Nikolaus an seinem Namenstag im Haus willkommen geheißen. Die Kinder hatten viel zu erzählen und auch die eine oder andere Frage wurde an den Nikolaus gestellt: „Du warst heute Nacht auch schon bei mir!“, „Wo warst du denn heute schon überall?“, „Kommst du heute auch noch zu mir nach Hause?“...all diese Fragen konnte uns nur der Nikolaus selbst beantworten. Auch die Kinder schlüpften in die Rolle des Bischofs und halfen ihm beim Tragen seines Stabes und beim Schleppen der schweren Geschenke. Denn bei so vielen Kindern braucht auch der Nikolaus tatkräftige Unterstützung. Liebevoll gestalteten die Kinder im Vorhinein „Nikolauszuckerl“, welche sie am Vortag für den Nikolaus zum Abholen bereitstellten. Und tatsächlich: am Morgen war der Korb leer! Umso größer waren die Aufregung und die Freude, schon bevor der Bischof ankam. Nach dem Überreichen der gefüllten Sackerl stärkten sich die Kinder bei selbstgemachten Bratkartoffeln und Lebkuchen. Dann musste der Nikolaus weiter, doch bevor er sich verabschiedete, durften die Kinder noch eine Kutschenfahrt gemeinsam mit dem Nikolaus machen. Danke, lieber Nikolaus!



*Auch für die Pferde vom Nikolaus haben die Kinder ein paar Leckereien vorbereitet.*



*Eine Kutschenfahrt mit dem Nikolaus*



*Herzlichen Dank an Peter Prem & Martin König*

*Es war in einem fernen Land...*





## Nikolauszeit im Kindergarten Kaindorf

Jedes Jahr, Anfang Dezember beginnt eine besondere Zeit. Der Weihnachtszauber legt sich über den Kindergarten und gemeinsam mit den Kindern bereiten wir uns auf Weihnachten vor. Das erste Erlebnis ließ dabei nicht lange auf sich warten, denn bereits am 6. Dezember konnten wir den Nikolaus bei uns im Haus begrüßen. Die Kinder bereiteten sich mit selbstgebastelten Nikolaussackerln, Tischdeko und

leckeren Lebkuchen auf den Nikolaustag vor und machten sich für den Besuch bereit. Natürlich durften auch Lieder und Sprüche nicht fehlen. Bei der gemeinsamen Feier im Turnsaal wurden die Kinderaugen dann groß, als der Nikolaus durch die Tür kam. Die Legende vom Heiligen Nikolaus, welche schon viele Jahre lang erzählt wird und trotzdem noch immer hoch aktuell ist, verlieh der Feier einen fast schon magischen Glanz. Jedes Kind

konnte sich über ein reichlich bepacktes Nikolaussackerl freuen und mit einer gemeinsamen Jause wurde der Tag gemütlich und besinnlich bei Tee und Mehlspeise abgerundet. Ein herzliches DANKE an unseren „Nikolaus“ Michael Kopp, der mit seiner wertschätzenden und liebevollen Art nicht nur die Kinder, sondern auch die Pädagoginnen begeisterte und Das Miteinander-Feiern war ein großes Geschenk für alle.



**WIR**  
WÜNSCHEN  
FROHE  
*Weihnachten*  
UND EIN GUTES NEUES JAHR

**Raiffeisenbank**  
**Oststeiermark Nord**  
Ihre Bankstelle in Kaindorf

Gerhard Muhr | Gabriela Schieder | Sandra Unger

## Den Wald einmal anders erleben...

Unter diesem Motto machten die Kinder der Sonnengruppe mit zwei erfahrenen Waldpädagoginnen eine Entdeckungsreise in unseren angrenzenden Wald.

Als Abschluss unseres Herbstprojektes „Mit Emma den Wald entdecken“ konnten die Kinder ihr Wissen vertiefen und die Tiere des Waldes hautnah erleben.

Teamgeist zeigten die Kinder vor allem beim Zapfzielschießen und beim Gestalten eines gemeinsamen Waldtieres mit Naturmaterialien.

Spaß am spielerischen Erleben und das Kennenlernen der unterschiedlichen Waldtiere und deren Lebensraum stand dabei im Vordergrund.

Die Kinder der Schmetterlings- und Marienkäfergruppe konnten bei einer Waldschatzsuche den Wald mit allen Sinnen erfahren und die Schätze der Natur entdecken und wahrnehmen.

Die Kinder der Luftballongruppe bauten ein Wichtelhaus aus Moos, Ästen und Rinde. Sie sammelten auch Zapfen und kleine Schätze des Waldes. Aus dem gesammelten Moos wurde dann im Kindergarten der Adventweg für Maria und Josef gebaut.



## Zauberhafte Adventzeit

Am 1. Dezember zog der Wichtel bei uns in den Kindergarten ein. Das Waldhaus war ungemütlich geworden, da es immer wieder hineinregnete. So genießt er nun die Advent-

zeit im Warmen und hinterlässt jeden Tag einen netten Brief an die Kinder. Der Wichtel ist in jeder Gruppe nur in der Nacht aktiv und huscht geheimnisvoll durch die Räume. Er ist uns

beihilflich, den Kindergarten für das Weihnachtsfest vorzubereiten. In seinen Briefbotschaften finden die Kinder jeden Morgen Achtsamkeitsaufträge, wie auch Rätsel und Späße.





## Monatliche Gesunde Jause

In diesem Schuljahr kommen die Kinder wieder in den besonderen Genuss der monatlichen gesunden Jause. Bei selbstgemachten Weckerln, Salaten, Aufstrichen, Obstspießern, Joghurt, Müsli, Marmeladen und noch vielen anderen Leckereien sind sich alle SchülerInnen einig, dass gesundes Essen sehr lecker ist. Herzlichen Dank an die fleißigen Eltern, die die Jause liebevoll zubereitet und uns alle verköstigt haben! Alle freuen sich schon auf die nächsten Köstlichkeiten.



*Großer Appetit auf die gesunde Jause*



*Die fleißigen Eltern die unsere gesunde Jause einmal im Monat ermöglichen*

## Adventsingen beim Kunst- und Kulturadvent

In diesem Advent konnte das Adventsingen im Pfarrhof Kaindorf wieder stattfinden. Dabei durfte der Schulchor der Volksschule Hofkirchen bei herrlichem Wetter mit weihnachtlichen Liedern das Publikum begeistern. Danke an alle tüchtigen Sängerinnen und der musikalischen Begleitung von Stefan Teubl!

*Der Schulchor beim Kunst- und Kulturadvent im Pfarrhof Kaindorf*



## Besuch vom „Hl. Nikolaus“

Pünktlich und mittlerweile als Tradition besuchte der „Hl. Nikolaus“ mit seinem persönlichen Kutscher Peter Prem die Volksschule Hofkirchen und verteilte Leckereien an die SchülerInnen. Natürlich waren alle Kinder

das ganze Jahr über sehr brav, so dass jede/r belohnt werden konnte. Nikolaus wurde mit zahlreichen Liedern und Gedichten herzlich willkommen geheißen. HERZLICHEN DANK für diesen netten Besuch!



*Der Nikolaus mit seinem Kutscher Peter Prem*



*Der Nikolaus mit den glücklichen Kindern aus der 2. Klasse*



*Ein besonderer Besuch vom „Hl. Nikolaus“ in der 3. Klasse*

## Schlaufuchs des Monats

Monatlich wird mit neuen spannenden Rätseln und verschlüsselten Botschaften das Warten auf den Unterrichtsbeginn verkürzt. Eifrig versuchen die Schüler\*innen der Volksschule Kaindorf das Rätsel des Monats zu knacken und werfen nach grüblerischem Nachdenken und Knobeln ihre Antwort auf die Quizfrage in eine Box. Damit alle Kinder die gleiche Chance haben, wird zwischen Grundstufe 1 und 2 nach Aufgabenschwierigkeit differenziert. Bei den Versammlungen aller Schüler\*innen in der Aula werden die Rätsel aufgelöst und die Schlaufüchse des Monats gekürt.



Vier Schlaufüchse wurden bereits erkoren.

## Advent in der Schule

In der Volksschule Kaindorf machte sich vorweihnachtliche Stimmung breit. Gemeinsam stimmten sich die Schüler\*innen und Pädagog\*innen bei der Adventkranzweihe auf die Zeit des Wartens und Erwartens ein. Frau Kaltenegger segnete die Kränze der Klassen und die Kerzen des Friedens, der Liebe, der Freude und der Hoffnung wurden entzündet.

Am 2. Dezember gestaltete die Volksschule ein besinnliches Adventsingen, für das die Kinder und Pädagog\*innen ein stimmungsvolles Programm vor-

bereitet hatten. Mit Begeisterung präsentierten die Kinder ihr Gedicht, eine Geschichte und Lieder. Das Licht der Liebe, der Anteilnahme, der Freude und der Hoffnung wurde geteilt und vermehrte sich zu einem großen Lichtermeer. Monika Holzer berichtete von der großartigen Spendenaktion in Rumänien. Im Anschluss sorgte der Elternverein mit allerlei Köstlichkeiten für das leibliche Wohl, Kinderpunsch und Tee wurden im Sinne der Nachhaltigkeit in selbst mitgebrachten Tassen ausgeschenkt.



Das gemeinsame Feiern im Glaszubau wurde besonders in der Adventzeit genossen.



Die Kinder haben viele Lichter für Rumänien gesammelt und Monika Holzer übergeben.



Kinder tragen Licht ins Dunkel.

**Tag der offenen Tür an der Mittelschule Kaindorf am 14.1.2023 von 9 bis 12 Uhr!**



## Volleyballspielen mit den Profis des TSV Hartberg

In der 3. und 4. Klasse der Volksschule Kaindorf wurden das Pritschen, Baggern, der Aufschlag und der richtige Umgang mit dem Ball fleißig mit den Volleyballern des TSV Hartberg trainiert. In Kleingruppen wurde an der Technik gefeilt, wobei die Profis einen Blick auf jeden einzelnen warfen und Tipps zur Verbesserung gaben. Die Erfolge stellten sich rasch ein und die Schüler\*innen waren mit großer Begeisterung dabei. Durch das Kennenlernen wurden die Kinder auf diesen Sport aufmerksam und viele von ihnen möchten im neuen Jahr mit einem regelmäßigen Training mit dem TSV Hartberg beginnen. Besonders stolz sind die Kinder auf ihre T-Shirts, die sie vom Verein geschenkt bekommen haben.



*Sind hier künftige Profis dabei?*

## Kuchenverkauf für den guten Zweck in der MS Kaindorf

Am 30. November habe ich in der MS Kaindorf einen Kuchenverkauf für einen guten Zweck gemacht. Es haben Schüler und Schülerinnen der 2. Klasse beim Backen und beim Verkauf der Kuchen geholfen. Das gesammelte Geld habe ich an „Kaindorf hilft“ für bedürftige Kinder gespendet. In unserem Projekt „Frei-Day“ haben wir die 17 Nachhaltigkeitsziele thematisiert. Dieses Projekt hat die Nummer 1 „Kein Mensch soll in Armut leben müssen“. Wir sind sehr stolz darauf, dass wir 130€ gesammelt haben.

*Susanna Fuchs*



# Weihnachtsstimmung in der Nachmittagsbetreuung

Die Kinder der Nachmittagsbetreuung Kaindorf bereiten sich auf Weihnachten vor. Gemeinsam werden Kekse gebacken, Adventandachten gestaltet und natürlich der Adventkalender geöffnet. Auch dieses Jahr wollen die Kinder Gutes tun. Gemeinsam werden kleine Geschenke für die Bewohne-

rinnen des Pflegekompetenzzentrums Kaindorf gestaltet. Über handbestickte Grußkarten, gegossene Seifen und Engelsanhänger sowie einen gesanglichen Gruß dürfen sich die BewohnerInnen freuen. Die Geschenke dürfen pünktlich vor den Weihnachtsfeiertagen überreicht werden.



Engelanhänger werden für die BewohnerInnen des Pflegeheims gefaltet.



Die fertigen Lebkuchennikoläuse werden sorgfältig in die Dose gegeben



Nach dem Ausstechen dürfen die Lebkuchen noch verziert werden.



Besinnliche Adventstimmung im gemeinsamen Kreis





**Info- & Diskussionsabend zu den aktuellen Förderungen**



**Kessel-Tausch Förderung**  
min. 10.000 € bis zu gratis möglich!

19 Uhr

Mi, 8. Feb.

Kulturhaus 8224  
Kaindorf 2

## Sauber Heizen und Sanieren

Hausbesitzer verschiedenster Heizkessel erzählen von Ihren Erfahrungen aus der Praxis!

Ziel der Bundesregierung ist, dass alle Hausbesitzer ihre Öl-Heizungen bis 2030 Österreichweit durch ökologische Heizungen ersetzt haben.

Wie soll das gehen? Durch extrem hohe Förderungen bis zu 100 % für Umrüstungen!

Wie Sie zu der Förderung kommen und welche ökologische Heizung für Sie in Frage käme, erfahren Sie von Experten und aus Praxisbeispielen im Rahmen des Diskussionsabends.



Region Hartberg  
Hauptplatz 10, 8230 Hartberg  
[www.hartberg.at](http://www.hartberg.at)



IMPULSZENTRUM Vorau GmbH  
Impulszentrum 1, A-8250 Vorau  
[www.iz-vorau.at](http://www.iz-vorau.at)



Verein Ökoregion Kaindorf 8224  
Kaindorf 15  
[www.oekoregion-kaindorf.at](http://www.oekoregion-kaindorf.at)



## Neu in der Bücherei Kaindorf

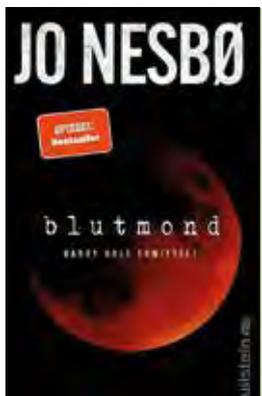
In der Öffentlichen Bücherei Kaindorf gibt es Lesestoff für jedes Alter und jeden Geschmack. Der Bestand wird ständig erweitert und so finden Sie auch empfehlenswerte Neuerscheinungen in unserem Sortiment.



### Zur See von Dörte Hansen

Auf einer kleinen Nordseeinsel lebt in einem der zwei Dörfer seit fast 300 Jahren die Familie Sander in stiller Einsamkeit. Ihre Vorfahren fuhren zur See oder waren Walfänger. Hanne hat drei Kinder großgezogen, ihr Mann hat Familie und Seefahrt vor längerer Zeit aufgegeben, um als Vogelwart ein Eremitendasein zu führen. Ihr Ältester hat nun wegen seiner Alkoholprobleme sein Kapitänspatent verloren und sucht hilflos nach einem Platz im Leben. Tochter Eske, die im Seniorenheim Seeleute und Witwen betreut, fürchtet vor allem, dass durch die Touristenströme die Inselkultur zugrunde geht. Der jüngste Sohn Henrik konnte sich als Kind nie in die Familie einfügen, doch als Erwachsener hat er seinen Platz im Leben gefunden. Er fühlt sich dem Meer eng verbunden, sammelt Treibholz und fertigt daraus Kunstwerke. Und da ist noch der Inselpastor Lehmann, der nach 30 Ehejahren Probleme mit seiner Frau hat und nun in einer Glaubenskrise steckt. Die Bewohner der Insel müssen nicht nur mit den Problemen des Klimawandels leben, sie sehen auch, dass die Verbundenheit und das Gemeinschaftsleben verschwinden, wenn die Touristen die Insel in Beschlag nehmen.

*Dörte Hansen erzählt in atmosphärischer und bildreicher Sprache vom Wandel der Inselwelt, von alten Gesetzen, die ihre Gültigkeit verlieren, von Aufbruch und Befreiung. Gekonnt versteht sie es, den Menschen tief in die Seele zu blicken, ihre Not und Sorgen aufzuzeigen. Ein bewegender Roman von einer sich verändernden Welt, mit der die alteingesessenen Inselbewohner zurecht kommen müssen – sprachlich brillant erzählt.*



### Blutmond von Jo Nesbø

Bereits der 13. Fall für den charismatischen Ermittler Harry Hole, der nach dem Tod seiner Ehefrau Rakel nun in Los Angeles gestrandet und wiederum in den Alkohol geflüchtet ist. Als in Oslo zwei junge Frauen ermordet werden, will Kommissarin Katrine Bratt auch den Spezialisten für Serienmörder – Harry Hole – anfordern, was ihr die Vorgesetzten jedoch verweigern. Ein reicher Immobilienmogul, der die beiden Opfer kannte, gerät unter dringenden Tatverdacht. Er heuert Hole für viel Geld an, um seine Unschuld zu beweisen und den Fall aufzuklären. Hole stellt ein Team zusammen und beginnt zu ermitteln.

*Wie auch in den Vorgängerbänden baut der Autor von Anfang an große Spannung auf. Diesmal geht es auch um hochinteressante Thematik, nämlich um Parasiten, die das Verhalten von Menschen beeinflussen. Nichts für schwache Nerven, fesselnd bis zum Schluss. Es endet in einem rasanten, wendungsreichen Finale – mit dem Blutmond als passende Hintergrundkulisse.*



### Wer wir sind von Stefanie Stahl

Wie wir wahrnehmen, fühlen und lieben. Alles, was wir über Psychologie wissen sollten.

Die Bestseller-Autorin liefert faszinierende Einblicke in das Zusammenspiel von Wahrnehmung, Bewusstsein und Verhalten. Anhand von konkreten Fallbeispielen aus der Beratungs- und Psychotherapie-Praxis erfahren wir, wie wir als Menschen funktionieren, was die Psychologie dazu zu sagen hat und welche Lösungsmöglichkeiten es geben kann.

So gibt Stefanie Stahl wertvolle Einblicke in viele Themen und bietet Lösungswege für seelische Konflikte an:

- Wonach wir streben und wovor wir Angst haben
- Was uns motiviert und was uns hemmt
- Wie wir uns selbst, unsere Beziehungen und unser Leben gestalten
- Wie sich durch Erziehung und Erfahrungen das Selbstbild formt

Wir brauchen eine Vorstellung, was für ein Mensch wir sein wollen, wie wir unser Leben nutzen und wofür wir uns einsetzen wollen. Ein wertvolles Buch für die Suche nach Sinn und Lebensglück. Die Diplom-Psychologin Stefanie Stahl ist Deutschlands bekannteste Psychotherapeutin mit Praxis in Trier.

## Kaindorfer Feuerwehr-Jugend pflanzt Klimabaum

Klimaschutz ist ein wichtiges Thema, dem sich die Feuerwehrjugend Österreichs nicht verschließen will. Mit dieser Baumpflanzaktion soll auf nachhaltige Maßnahmen zum Klimaschutz hingewiesen, ein Zeichen

gesetzt und die Vorbildwirkung der Feuerwehr genutzt werden, um auch die breite Öffentlichkeit zum Handeln zu motivieren. In der Steiermark wurden rund 1000 Ahornbäume vom Landesforstgar-

ten zur Verfügung gestellt. Die Feuerwehrjugend hat am 10.11.2022 diesen Baum gepflanzt, aber auch damit die Patenschaft, die nachhaltige Betreuung und Pflege übernommen.



Die Jugendlichen setzen den Baum für den Klimaschutz vor dem Rüsthaus Kaindorf

## Brand Trocknungsanlage

Zwei Mal innerhalb von 3 Wochen wurde die FF Kaindorf per Sirenenalarm zum Brand der gleichen Trocknungsanlage nach Hartl gerufen. Ist am Allerheiligenabend nur ein Teil des Trocknungsturmes in Brand geraten, stand 3 Wochen später der gesamte Turm in Voll-

brand. Jedes Mal konnte ein Übergreifen auf andere Gebäudeteile verhindert werden. Nur das kontrollierte Löschen und Ausräumen des Brandgutes erforderte immer mehrere Stunden harter Arbeit mit schwerem Atemschutz. Bei den Alarmen unterstützten die Drehlei-

ter Hartberg sowie Atemschutztrupps der Feuerwehren Obertiefenbach, Stubenberg und Hartberg die Löscharbeiten. Während zu Allerheiligen 36, standen am Montagmittag **24!** Frauen und Männer der FF Kaindorf mit allen Fahrzeugen im Einsatz.



Bei beiden Bränden waren die Atemschutzträger voll gefordert.



Brandbekämpfung über Leiterwege und Drehleiter in luftiger Höhe



## Alles Gute zum 50er HFM Christian Steinbauer



## Friedenslicht



Die Feuerwehrjugend lädt nach zweijähriger Coronapause wieder am 24.12. zum schon traditionellen Friedenslichtabholen ins Rüsthaus Kaindorf ein. Die Mädchen und Burschen freuen sich schon sehr, Sie von 09 bis 11 Uhr begrüßen zu dürfen.

Alexander  
**stadlober**  
ERDBAU & BAUMASCHINENVERLEIH  
Tel.: 0664 / 230 10 78



**Steinschichtungen - Sand/Schotter/Erde - Außenanlagen -  
Containerdienst - Kranarbeiten - Wegebau - Aushub uvm...**

## Community Nursing Kaindorf

Im Sommer wurde an alle Personen über dem 75. Lebensjahr ein Fragebogen ausgeschickt. Viele haben diesen wieder retourniert. Ein großes Danke an all jene, die sich die Zeit dafür genommen haben.

Vorwiegend haben sich Frauen im Alter zwischen 81 und 85 mit dem Thema Gesundheit auseinandergesetzt. Nur wenige jedoch nutzen auch wirklich die Angebote in der Gemeinde zur Verbesserung der Gesundheit, noch bevor Probleme oder tatsächliche Pflegebedürftigkeit entstehen.

Genau hier hilft das Community Nursing Kaindorf – Wir helfen Ihnen gesund und fit zu bleiben!!!

Sehr schön ist, dass der Großteil der Rückmeldungen positiv im Hinblick auf die Lebensqualität in der Gemeinde Kaindorf ausfiel und die Personen gut in ein soziales Netzwerk aus Familie, Bekannten und Freunden eingegliedert sind.

Außerdem kam es seit dem Start des Community Nursing Kaindorf bereits zu zahlreichen Kontakten. Vielen Danke für die positive Rückmeldung.

### **Pflegestammtisch**

*Dieses kostenlose, innovative Forum bietet uns pflegenden Angehörigen die Möglichkeit sich auf professioneller Basis auszutauschen, zu informieren und beraten zu lassen. Man ist unter Gleichgesinnten, wird verstanden, von einem kompetenten Team geleitet, sitzt in einer gemütlichen Runde, erfährt immer neue Ideen und Tipps für die Begleitung unserer älteren Generation.*

**Es tut einfach gut zu wissen, dass man mit seinen Sorgen und Problemen nicht alleine ist!**

*Gerne würden wir auch andere dazu aufnehmen und motivieren sich uns anzuschließen. Jeder kann etwas von sich erzählen, muss aber nicht, und das ist das Schöne in der Gemeinschaft.*

*Es war eine großartige Idee, diese Gruppe zu gründen!*  
TeilnehmerInnen des Pflegestammtisches

*Ein herzliches „Dankeschön“ den tatkräftigen Händen der Marktgemeinde Kaindorf!*

*Kurze Erklärung- die beiden Bettinas (Community Nurses) mit der freiwilligen Unterstützung von Frau Maria Loidl kümmern sich rührend um hilfsbedürftige Ortsbewohner. Ganz egal, ob es sich um den Antrag für Pflegegeld handelt oder andere Amtswege. Die Girls sind immer für uns da!*

*Herzlichen Dank auch unserem Bürgermeister, der stets ein Ohr für seine Kaindorfer hat.*

Erika Praxmarer

*Ich besuche gerade einen von unserer Gemeinde angebotenen „EULE-Kurs“.*

*Das Angebot finde ich großartig! Wir trainieren auf lustige Weise unseren Körper, machen leichte Rätsel- und Konzentrationsübungen, damit unser Gehirn nicht einrostet.*

*Wir sind eine schöne, lustige Gemeinschaft, mit einer sehr netten Trainerin, wo auch das Singen und der Witz Platz haben.*

*Allen Frauen und Männern, die noch länger „fit“ sein möchten, kann ich die Teilnahme nur empfehlen.*

Juliane Felber

*Zum Sturztraining (Trittsicher und mobil Kurs) kamen wir auf Empfehlung von Freunden.*

*Die angebotenen Übungen lassen altersbedingte Defizite des Gleichgewichtssinnes und der Wahrnehmung von Stolperfallen besser erkennen.*

*An den insgesamt sechs Kurstagen konnten wir Bewegungsabläufe und Sturzprävention gut üben. Die Übungen sind dem Alter der Teilnehmer gut angepasst und nicht zu anstrengend.*

*Insgesamt möchten wir die angenehme und freundliche Atmosphäre betonen. Wir werden bei der nächsten Veranstaltung dieser Art gerne wieder mitmachen.*

Hermi und Peter Resch

Sollten Sie noch Anliegen haben, welche Sie uns mitteilen wollen, oder wollen Sie das kostenlose Angebot des Community Nursing Kaindorf nutzen und sich mit einer Diplomierten Gesundheits- und Krankenpflegeperson über Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden unterhalten, melden Sie sich.

**Wir wünschen Ihnen und Ihren Lieben frohe Weihnachten und einen guten Rutsch in ein gesundes neues Jahr. Wir freuen uns darauf, Sie im Jahr 2023 bei dem einen oder anderen Angebot des Community Nursing Kaindorf persönlich zu treffen. Die Informationen dazu finden Sie in den nächsten Ausgaben der Gemeindezeitung und auf der Cities App.**



## COMMUNITY NURSING



**KAINDORF**



Bettina König & Bettina Notter

Die beiden diplomierten Gesundheits- und Krankenpflegerinnen **Bettina König** und **Bettina Notter** sind ab sofort als Community Nurses in Kaindorf im Einsatz.

**DAS ANGEBOT IST KOSTENLOS**

### Wer sind die Zielgruppen?

- Ältere, zu Hause lebende Menschen
- Pflegende und betreuende Angehörige
- Alleinlebende Menschen
- Familien mit Kindern und Jugendlichen

### Was sind die Hauptaufgaben der Community Nurses?



Zentrale Anlaufstelle für Fragen zu **Gesundheit & Pflege**



**Präventive Hausbesuche** und Erhebung der aktuellen Versorgung & ungedeckter Bedarfe



**Information & Beratung** und **Organisation** zusätzlicher regionaler Angebote

Die Community Nurses stehen telefonisch für Anfragen und Terminvergaben zur Verfügung.

**Montag - Freitag**

**8.00 - 12.00 Uhr**

Telefonisch erreichbar unter:

**0670 / 701 77 83**

## Ein Rucksack voller Überraschungen

Seit kurzem heißt die Marktgemeinde Kaindorf die neuen ErdenbürgerInnen mit einem Kinderrucksack willkommen. Dieser ist gefüllt mit einem Pflegeprodukt, einem Kaindorf Gutscheine und vielen Informationen zu gesundheitsfördernden Angeboten in und um die Gemeinde, wie zum Beispiel dem Elternbildungspass.

Der Elternbildungspass der Ökoregion ist aktuell nur in digitaler Form auf [www.gesunde-oekoregion.at](http://www.gesunde-oekoregion.at) einsehbar. Bereits begonnene Pässe können weiter befüllt werden und haben in den letzten Jahren ihre Gültigkeit nicht verloren. Bei 9 besuchten Angeboten oder Vorträgen kann man sich als Elternteil eines Kindes im Alter von 0 bis 6 Jahren einmalig einen Gutschein der Marktgemeinde in der Höhe von 150€ abholen. Anfang 2023 wird der Elternbildungspass in neuer Ausführung wieder von den



Gemeinden ausgeschiedt. Wir wünschen den Neuankömmlingen und den Eltern mit diesem und

allen anderen Angeboten alles Gute und viele unvergessliche Abenteuer mit ihrem neuen Rucksack.

## E.U.L.E. Training Kaindorf

**E**igenständigkeit  
**U**nd  
**L**ebensfreude  
**E**rhalten



Seit 20.10.2022 findet das EULE Training 14-tägig, jeweils von 9 bis 11 Uhr statt und bereitet den Teilnehmer:innen große Freude. Es wird gerechnet, geschrieben, gesungen und sich bewegt, alles mit dem Ziel das Gedächtnis zu fordern und zu stärken. Der Austausch untereinander und das miteinander Lachen wertet das „Gehirnjogging“ noch weiter auf.

Für alle über 60-Jährigen gibt es die Möglichkeit, kostenlos zu schnupern.

Am 02.03.2023 und am 30.03.2023 von 9 - 11 Uhr im Stefaniensaal St. Stefan / Hofkirchen 191 (ev. Raumänderungen sind möglich!)

Bei Fragen zum Angebot stehen die Community Nurses Kaindorf unter 0670/7017783 zur Verfügung.



## Familienfreundliche und kinderfreundliche Gemeinde

Im neuen Jahr startet die Marktgemeinde Kaindorf mit dem Community Nursing Kaindorf die Zertifizierung zur familienfreundlichen und kinderfreundlichen Gemeinde. Begleitet werden wir bei diesem Vorhaben von Hr Daniel Steiner, BSc von der Land Entwicklung Steiermark.

Ziel ist es, die vorhandenen familienfreundlichen Maßnahmen in der Gemeinde zu erfassen und den Bedarf an weiteren zu ermitteln. Unter Einbindung aller Generationen und Fraktionen entwickelt eine Projektgruppe anhand vorab definierter Lebensphasen und Handlungsfelder individuell und bedarfsorientiert neue Maßnahmen zur Erhöhung der Familienfreundlichkeit.

Bei dem von UNICEF initiiertem Zusatzzertifikat „Kinderfreundliche Gemeinde“ setzten sich die Verantwortlichen mit den Kinderrechten auseinander. So versuchen wir die

Entwicklung unserer Kinder positiv zu beeinflussen. Die gesetzten Ziele sind innerhalb von drei Jahren umzusetzen. Nach positiver Begutachtung der geplanten Maßnahmen wird die Gemeinde vom zuständigen Bundesministerium mit dem staatlichen Gütezeichen ausgezeichnet. Von diesem Projekt umfasst sind alle

Lebensphasen: Schwangerschaft und Geburt bis hin zu Seniorinnen und Senioren. Ihre Mithilfe ist gefragt! Wollen Sie in der Projektgruppe mitwirken und etwas in der Gemeinde ändern, melden Sie sich bei CN DGKP Bettina König unter [cn@kaindorf.at](mailto:cn@kaindorf.at) oder unter 0670/7017783 oder im Marktgemeindefamt.





## Gesund abnehmen - Richtig essen

Dieses Angebot von und mit Helga Zettl bringt kommenden März Gesundheit für die Gemeinde. Die diplomierte Ernährungstrainerin begleitet interessierte Kaindorferinnen und Kaindorfer drei Wochen lang mit Vorträ-

gen und wertvollen Tipps. Gezieltes Fasten ohne Hungern und eine nachhaltige Umstellung eingefahrener Ernährungsmuster steigert das Wohlbefinden der Teilnehmer\*innen.

Anschließend die Termine im Überblick



„Wer abnehmen will, muss essen – das Wie ist entscheidend.“ Helga Zettl, DGKP, Dipl. Ernährungstrainerin, Zivilrechtsmediatorin

- |                    |  |
|--------------------|--|
| Montag, 27.2.2023  | Informations- und Auftaktvortrag: WIESO, WARUM UND WIE?  |
| Montag, 06.03.2023 | Start: allgemeine Anleitungen zur Entsäuerung und Abbau von Entzündungsstoffen im Körper, Mein Einkaufsverhalten – 1. Umsetzungswoche                    |
| Montag, 13.03.2023 | Anleitung zum gezielten Fasten mit Ernährungsplan und Übungen zur Öffnung der Nervenkanäle als Unterstützung der Stoffwechselorgane – 2. Umsetzungswoche |
| Montag, 20.03.2023 | Zurückführen, nachhaltige Ernährungsumstellung, wichtige Informationen zu den Stoffwechselgruppen.   |

Jeweils 18 Uhr, Ort wird noch bekannt gegeben.

Kosten pro Teilnehmer: € 35,- (inkl. aller Vorträge und reichlich Unterlagen für zu Hause für den Rest der Familie oder zum Wiederholen)

Anmeldung zum Informationsvortrag oder bei weiteren Fragen: 0670/7017783 oder [cn@kaindorf.at](mailto:cn@kaindorf.at)

## Stammtisch für pflegende Angehörige in Kaindorf

Bereits zum zweiten Mal trafen sich pflegende Angehörige in der Marktgemeinde Kaindorf. Im Mittelpunkt stand jeweils zum Thema „...weil Pflege nicht einfach ist, reden wir darüber“ passend, der gegenseitige Austausch. Die Betreuung und Pflege von Familienangehörigen ist Schwerstarbeit, meist ein Full Time Job und wird oft von der Gesellschaft als selbstverständlich empfunden.



Deshalb ist es besonders wichtig, jenen Personen, die die Bedürfnisse von Angehörigen oft über die eigenen stellen, einen Raum zu bieten, wo sie sich einerseits informieren und andererseits auch untereinander austauschen können.

Die Treffen werden mit informativen Kurzvorträgen ergänzt, wobei im Anschluss genug Zeit für Diskussion bleibt. Dazu sind alle Interessierten herzlich eingeladen.

**Das nächste Treffen findet am Dienstag, dem 17. Jänner 2023 im Community Nursing Büro (Kaindorf 58) von 15:00-17:00 Uhr statt.**

Die weiteren Termine werden auch auf der Cities App für Kaindorf unter "Community Nursing Kaindorf" veröffentlicht, <https://www.cities-apps.com/download> und sind unter 0670/7017783 zu erfragen.

## Helfende Hände Kaindorf - Wir suchen DICH!

Willst du dich sozial in der Gemeinde engagieren und bist bereit, einen Teil deiner Freizeit für andere Menschen zu spenden? Dann bist du bei den Helfenden Händen Kaindorf genau richtig! Wir suchen Helden des Alltags, die beim Einkaufen unterstützen, jemandem Gesellschaft leisten z.B. bei einer Runde Kartenspielen, einem Spaziergang oder die bei Tätigkeiten im Haushalt unterstützen (Bügeldienst, Gartenarbeit...). Von Jung bis Alt sind alle willkommen!

Aktuell suchen wir vor allem Personen für den **Besuchsdienst**.

Viele ältere Menschen in unserer Gemeinde leben alleine zu Hause

und würden sich über eine Stunde Ablenkung sehr freuen. Eine kleine Zeitspende kann schon Großes bewirken, denn nachweislich steigern soziale Kontakte die psychische und physische Gesundheit!

Weiters wird ein **Fahrdienst für Essen auf Rädern** in der Gemeinde gesucht.

Es sind die kleinen Dinge, die viel bewegen können. Gemeinsam packen wir's an – für ein soziales und gesundes Kaindorf!

Bei Fragen und Interesse wende dich bitte an das Community Nursing Kaindorf unter 0670/7017783 oder per mail an [cn@kaindorf.at](mailto:cn@kaindorf.at)



## Sturzpräventionskurs für Senioren und Seniorinnen



Trittsicher und mobil:  
Kursreihe Sturzprävention



**Die Teilnahme ist kostenlos!**

MEHR LEBENSQUALITÄT UND SICHERHEIT IM ALLTAG

**Kursstart:** am 18.01.2023

**Kursdauer:** 12 Einheiten, weitere Termine werden in der Gruppe vereinbart

**Ort:** Gymnastikraum MS Kaindorf

**Information und Anmeldung:** ab sofort bis spätestens 05.01.2023

Telefon: 0670/70 17 783

E-Mail: [cn@kaindorf.at](mailto:cn@kaindorf.at)



Der Kurs „**Trittsicher und mobil**“ geht in die nächste Runde und startet am 18.01.2023 wieder in Kaindorf. Senioren und Seniorinnen ab dem 65. Lebensjahr sind herzlich eingeladen, diesen kostenlosen Kurs zu besuchen. Die Teilnehmer erfahren in dieser 12-wöchigen Kursreihe durch spezielle Übungen zur Verbesserung von Gleichgewicht, Kraft und Reaktionsvermögen, wie sie ihre Beweglichkeit und Sicherheit im Alltag bestmöglich bewahren und Stürzen vorbeugen können. In der Kleingruppe wird unter professioneller Anleitung einer Physiotherapeutin gearbeitet.

Voranmeldungen und nähere Information bei den Community Nurses Bettina König und Bettina Notter



# Soziale Kompetenz Kaindorf

Durch die gute Arbeit der Community Nurses kann ich meine Stunden in der Sozialen Kompetenz Kaindorf reduzieren. Wir arbeiten gut zusammen. Als Gerontologin mit Ausbildungen in der Hospizbegleitung, in der Krisenintervention sowie als Lebens- und Sozialberaterin sind meine Schwerpunkte bei Senior:innen oder dort, wo es manchmal zu schwierigen Situationen kommt im Leben. Ich habe trotz der Stundenreduzierung Zeit für euch und eure Sorgen. Ich unterstütze euch gern, natürlich mit absoluter Verschwiegenheit, was eure Daten oder den Inhalt unserer Gespräche betrifft! Am Ende dieses Jahres möchte ich mich herzlich bedanken für das entgegengebrachte Vertrauen. Es gab für mich viele wunderschöne Begegnungen: ich durfte teilhaben an Freuden und Sorgen, durfte manchmal unterstützen oder auch einfach da sein

und mit aushalten. Dieses Vertrauen berührt mich sehr und beschenkt mich immer wieder – vielen lieben Dank! Ich mach es einfach so gerne!

Ich wünsche euch allen eine gesegnete Weihnachtszeit und alles Gute im Neuen Jahr!

Hier möchte ich jedoch auch meinen Wunsch deponieren: es gibt viele Menschen, die den Großteil des Tages allein sind. Ab und zu ein Besuch mit Plaudern oder Kartenspielen oder Spazieren oder was euch sonst einfällt...Das wäre für sie ein großes Geschenk. Es kostet nicht viel, nur ein wenig Zeit. Und es ist auch für euch selbst ein Geschenk.

Durch telefonische Terminvereinbarungen bin ich flexibel. Gerne komme ich auch zu euch nach Hause. Ihr erreicht mich unter 0676-8742-8912, Maria Loidl

# Caritas SOKO KAINDORF SOZIALE KOMPETENZ



## CITIES wünscht frohe Weihnachten & einen guten Rutsch!

Worauf wartest du?  
Ho ho ho hole dir  
die CITIES-App!



### So einfach geht's:

- 1 CITIES-App gratis downloaden
- 2 Registrieren & Profil anlegen
- 3 Mit deiner Gemeinde verbinden



### Erteile deinem Müll eine Abfuhr - mit der CITIES-App.

Deine Tonne quillt über mit Geschenkpapierresten & Verpackungskartons? Erhalte dein digitales Müllkalender für dein Wohngebiet inkl. Erinnerungsfunktion.



### Was es auch ist, sag es uns - mit der CITIES-App.

Der Gehsteig vor deiner Haustüre gleicht einer Eislaufbahn? Du willst wissen, wann der Streuwagen fährt? Übermittele dein Anliegen einfach & schnell.



### Wissen, wo was los ist - mit der CITIES-App.

Christkindmarkt, Perchtenlauf oder Eisstockschießen - Du findest sämtliche Veranstaltungen in deiner Nähe übersichtlich mit nur einem Klick.

## BeMovie - Das SoLaKo BewusstSeinsKino

Das **BeMovie SoLaKo BewusstSeinsKino** setzt sich zum Ziel Filme und Dokumentationen in der Ökoregion Kaindorf zu zeigen, die sich mit Themen der Nachhaltigkeit, ökologischen Landwirtschaft und Tierhaltung, mit bewusstem Konsum sowie sozialer Gerechtigkeit uvm. beschäftigen.

Der nächste BeMovie Film mit dem Titel „Alcarràs“ wird am 7. Februar 2023 um 19.00 Uhr im Kulturhaus Kaindorf gezeigt und handelt von der Familie Solé in Alcarràs, die seit den 80er Jahren Pfirsiche angebaut hat. Nun versammelt sie sich, um gemeinsam die letzte Ernte zu realisieren. Denn das Land gehört ihnen nicht, der Großgrundbesitzer Pinyol hatte es ihnen einst überlassen, als Dank für seine Rettung im Spanischen Bürgerkrieg. Nun will der junge Pinyol vom Handschlag seines Urgroßvaters nichts mehr wissen. Er will das Land zurück, um eine einträgliche Photovoltaik-Anlage darauf zu errichten. Auf einzigartige, vielstimmige, mit überbordender Energie und berührenden Momenten der Stille orchestrierte Weise erzählt „Alcarràs“ von der letzten Ernte der Solés – so handfest, zärtlich und sinnlich, dass wir uns bald selbst als Mitglied der Familie wännen. Der Großvater Rogelio gibt die Hoffnung nicht auf, den jungen Pinyol zum Einlenken zu

bewegen. Vater Quimet stürzt sich in die Erntearbeit, als gäbe es doch noch ein Morgen. Seine Frau Dolors hält Haus und Familie mit fröhlicher Geduld zusammen, doch auch sie kann beherzt Grenzen ziehen. Die älteren Kinder Roger und Mariona, Quimets Schwestern Glòria und Nati und Schwager Cisco helfen bei der Arbeit, inmitten des unbändigen Kinderspiels der kleinen Iris, Teia, Pau und Pere. Jede und jeder in diesem Ensemble bekommt seine eigene Stimme und Geschichte. Die lärmende Unbeschwertheit des Familienfests, die Anstrengung langer Arbeitstage vom Morgengrauen bis in die Nacht, die Scherze und die Fröhlichkeit gemeinsamer Ernte, der trotzige Kampf in der Genossenschaft um faire Preise, das tiefe Wissen über Pflanzen und Boden, die Ungewissheit über das, was kommen mag – „Alcarràs“ ist ein grandios choreografierter Film voller Farben, Kontraste und Facetten, voller Leben und Liebe. Je näher das Ende dieses Sommers rückt, desto mehr nehmen die Spannungen



Verkostung von SoLaKo Produkten



Bild vom Film

in der Familie zu. Fast übersehen die Solés, dass sie einen Trumpf besitzen, den ihnen niemand wegnehmen kann.

Nähere Informationen zur SoLaKo unter <https://www.solako.at/>

Unterstützt wird das BeMovie von der Klima- und Energiemodellregion Ökoregion Kaindorf und von der Marktgemeinde Kaindorf.

## Öko-Tipp: Ausflug mit dem Bus statt mit dem Auto

Wenn die Tage auch kurz werden, findet man dennoch Zerstreuung unterwegs.

Ab und zu braucht es Abwechslung und dann will man etwas erleben. Ausflüge bringen die erhoffte Zerstreuung und lassen alltägliche Probleme in den Hintergrund rücken.

Für Ausflüge muss nicht immer das Auto genommen werden. Gerade die Gemeinden der Ökoregion sind durch ihre Lage an der B54 auch mit einem äußerst dicht ausgebauten Busnetz ausgestattet. Während unter

der Woche in der Früh viertelstündig Busse verkehren, muss wochenends genauer hingeschaut werden, da die Taktung größer ist. Bei einem Ausflug mit dem Bus wird ein Verkehrsmittel genutzt, das ohnehin verkehrt und damit die Schadstoffe des eigenen PKW einspart.

Ein Ausflug, der mit dem Bus beginnt, hat keineswegs mit Verzicht zu tun. Vielmehr ist bereits die Anreise ein Erlebnis, da auch der Fahrer die Landschaft auf sich wirken lassen und den erhöhten Blick genießen

kann. Es ist auch möglich, eine Wanderung zu planen und per Bus zurück zu fahren. Weiters fällt die Parkplatzsuche weg und es können beliebig viele Mitreisende befördert werden. Zu guter Letzt ist es günstig, denn mit dem Freizeitticket kann bereit um 11 Euro den ganzen Tag gereist werden bzw. manchmal ist die Zugfahrt sogar im Kartenpreis inkludiert, z.B im Schauspielhaus und der Oper Graz. Es spricht einiges dafür, sich vor dem nächsten Ausflug den Busfahrplan anzusehen.



## Save the Date! Genuss-Radln für Familien und Hobby-Radler

Die Ökoregion Kaindorf wird am 7. Mai 2023 zum fünften Mal zum Zentrum für alle begeisterten Hobby-Radfahrer. Auf der gut markierten Strecke der Genuss-Radrundfahrt erwarten die Teilnehmer entlang der 21 km langen Strecke von Kaindorf über Ebersdorf nach Auffen und über Hartl wieder zurück nach Kaindorf wieder zahlreiche Labestationen mit heimischen Schmankerln. Speziell für Familien gibt es heuer neu eine eigene rund 5 km lange Kinderstrecke mit einem tollen Animationsangebot für die Kleinen sowie Genuss für die ganze Familie. Im Start/Ziel-Bereich der Mehrzweckhalle Kaindorf sorgt ab 13 Uhr ein Rahmenprogramm mit Live-Musik für alle Besucher mit und ohne Rad für Stimmung. Im Zuge der Veranstaltung findet auch wieder ein großes Gewinnspiel mit wertvollen Sachpreisen statt. Liebe Ökoregionsbewohner, packt an



Pressefoto.at/Markus Tobisch

Ein vielfältiges Rahmenprogramm erwartet die Hobby-Radler beim Genuss-Radln 2023.

diesem Wochenende eure Fahrräder aus, genießt die regionalen Köstlichkeiten und amüsiert euch beim vielfältigen Rahmenprogramm. Radelt durch

unsere traumhafte Landschaft und tut zugleich eurer Gesundheit Gutes! Nähere Informationen zum Genuss-Radln unter [www.oekoregion-kaindorf.at](http://www.oekoregion-kaindorf.at)

## Neuigkeiten aus dem Green Shop

### Weihnachtsurlaub

Am 23.12. haben wir noch von 9.00 bis 12.00 Uhr geöffnet. Von 24.12. bis 8.1. bleibt der Green Shop geschlossen, ab 9.1. sind wir wieder zu den gewohnten Zeiten für euch da!

### Saisonwechsel

Vom 16.2. bis 24.2. gibt es 50% Rabatt auf Winterware! Ab 2.3. nehmen wir Sommer- und Frühjahrsware an. Termine dafür könnt ihr gerne telefonisch ab Jänner vereinbaren. Bis 15.2. kann Ware, die nicht verkauft wurde, wieder im Shop abgeholt werden. Alles, was dann noch da ist, wird gespendet.

### Der Lebenszyklus der gespendeten Waren wird durch Hilfsorganisationen verlängert

Für die Klima- und Energiemodellregion Ökoregion Kaindorf und für den Green Shop sind Nachhaltigkeit, Um-

weltschutz und soziale Empfindsamkeit nicht nur Wörter, diese Themen werden sehr ernst genommen. Daher werden Kleidungsstücke, Schuhe und Kinderspiele, die im Green Shop nicht verkauft werden, an Hilfsorganisationen weitergegeben mit dem Ziel, Ressourcen zu schonen und gleichzeitig sozial schlechter gestellte Familien damit zu unterstützen.

Gábor István György, Projektleiter der Ökoregion Kaindorf hat die Spenden direkt an Bernadett Szentkirályi, Kuratoriumschefin der Stiftung „Szombathely, die Stadt von Sankt Martin“ und János Gyebrovszki übergeben. „Die Spende freut uns sehr, da die Zahl der Bedürftigen in den vergangenen Krisenmonaten massiv gestiegen ist“, so Bernadett Szentkirályi. Durch den direkten Kontakt zur Institution wird garantiert, dass diese Spende durch das breite soziale Netzwerk der Stiftung direkt zu den Bedürftigen kommt.



Gábor István György übergab die Spenden an Bernadett Szentkirályi



### Öffnungszeiten:

Montag: 9-12 Uhr  
Donnerstag: 9-12 Uhr, 15-18 Uhr  
Freitag: 9-12 Uhr, 15-18 Uhr  
Samstag: 9-12 Uhr

Telefon: 0664 915 4580

# Naturgarten-Tipp

## Winterpause kreativ nutzen und neue Gartensaison planen!

In der Natur kehrt nun allmählich Winterruhe ein, nutzen Sie die Zeit, um kreativ zu werden und Pläne für das kommende Gartenjahr zu schmieden. Wer in der kalten Jahreszeit fleißig plant und genaue Zeitpläne aufstellt, kann mit den ersten Sonnenstrahlen des Frühlings starten und hat so mehr von der nächsten Gartensaison.

Mit der richtigen Literatur zum optimalen Ergebnis!

Bevor es an die Planung geht, bieten Ratgeber und Gartenbücher eine gute Möglichkeit sich inspirieren zu lassen. Auf unserer Homepage von „NATUR im GARTEN“ Steiermark ([www.naturimgarten-steiermark.at](http://www.naturimgarten-steiermark.at)) finden Sie in der Rubrik Gartenwissen ein breites Spektrum an nützlichen Unterlagen, um Ihren Garten ökologisch zu bewirtschaften.

### Schritt für Schritt zum Gartenglück

Sind alle Recherchen abgeschlossen, kann es auch schon losgehen. Als erster Schritt wird eine Liste mit Pflanzen erstellt, welche man in der kommenden Gartensaison gerne in seinem Garten haben möchte. Anschließend wird ein Zeitplan aufgestellt, der die Vorbereitung der Beete, Anzucht und Aussaat bzw. Anpflanzung der Pflanzen beinhaltet. Um an einer möglichst langen Gartensaison Freude haben zu können, empfiehlt es sich zu vermerken, wann die Pflanzen abgeerntet bzw. verblüht sein werden, sodass eine Folgebepflanzung eingeplant werden kann. Sind die Pflanz- und Blütezeiträume ermittelt, geht es an die Standortplanung. Vor allem die Bedürfnisse und Verträglichkeiten der einzelnen Pflanzen, aber auch die Sonneneinstrahlung sind dabei zu berücksichtigen. Ob Mischkulturen, Staudenbeete oder Wild-

Interessierte Hobby-Gärtnerinnen & Gärtner können sich auf der Homepage [www.naturimgarten-steiermark.at](http://www.naturimgarten-steiermark.at) informieren und uns per E-Mail unter [steiermark@naturimgarten.at](mailto:steiermark@naturimgarten.at) oder am kostenlosen Gartentelefon unter 03334/31700 kontaktieren.



Mischkultur: Große Ernte auf kleiner Fläche

sträucher, ökologisch wertvolle Arten finden Sie hierfür in unseren Broschüren.

Bei Gartenfragen berät Sie unser Experten-Team des steirischen Gartentelefon unter 03334/31700 gerne von Montag bis Donnerstag von 8:30 bis 12:00 Uhr.



**Biogarten Vortrag**

## Durchstarten im Garten mit Karl Ploberger

**Donnerstag,  
16. Februar  
19 Uhr**  
im Gemeindesaal  
Ebersdorf 222

Holen Sie sich Tipps und Tricks für die kommende Gartensaison und gönnen Sie sich einen Abend mit dem ORF Gartenexperten von „NATUR im GARTEN“, dem intelligenten, faulen Bio-Gärtner Karl Ploberger!

Karten Vorverkauf: € 15,-  
Für Mitglieder der Ökoregion Kaindorf / „NATUR im GARTEN Steiermark“: € 13,-  
Abendkasse: € 18,-  
Tickets sind im Büro oder im Onlineshop der Ökoregion Kaindorf ([www.oekoregion-kaindorf.at](http://www.oekoregion-kaindorf.at)) erhältlich.





## „Erben für Anfänger“ von TheaterSTERZ

Weihnachtszeit ist Theaterzeit. Ab 1. Jänner 2023 wartet im Kulturhaus in Kaindorf mit dem Stück „Erben für Anfänger“ wieder eine lustige Komödie in drei Akten auf die Besucher. Bei insgesamt sechs Aufführungen werden Ihre Lachmuskeln wieder gehörig strapaziert.

### Inhalt:

Einen Tag vor seinem 80. Geburtstag stirbt der schwerkranke Opa. Doch während Schwiegertochter Elisabeth die Geburtstagsfeier absagen will, schmiedet sein Sohn Peter aus finanzieller Not heraus einen unwürdigen und perfiden Plan. Denn wenn der Opa seinen 80. Geburtstag erlebt hätte, bekäme Peter eine stattliche Lebensversicherung ausbezahlt. Ein Fremder aus dem Wirtshaus, der dem Opa verblüffend ähnelt, wird von Peter überredet, den Jubilar zu spielen. Dass der plötzlich so jung und gesund aussieht, liegt „natürlich“ an den Kräutern, die Enkelin Sabine aus der Türkei mitgebracht hat. Der Pfarrer probiert auch heimlich von den komischen Kräutern, wird davon „high“ - und bildet sich ein, in den Himmel fliegen zu können. Und die neue Köchin des Pfarrers ist eigentlich eine Journalistin auf der



Suche nach dem coolsten Pfarrer Österreichs – zu seinem Glück, denn sie kann ihn aus seinem Schlammassel holen, wenn auch ihre Deckung damit auffliegt. Die Bürgermeisterin und ihr Sekretär erwischen den türkischen „Wahrheitstrunk“, was zu so manchen sonderbaren Ereignissen führt. Sabine hat aber nicht nur geheimnisvolle Kräuter, sondern auch ihren neuen Freund Ali aus der Türkei mitgebracht, dessen Herkunft ihre Eltern aber hartnäckig nicht zur

Kenntnis nehmen. Und dann taucht auch noch Fatma auf, Alis Mutter, die die Eltern ihrer zukünftigen Schwiegertochter Sabine kennenlernen will. Fatma, eigentlich eine moderne und erfolgreiche Geschäftsfrau, erscheint jedoch als traditionell gekleidete Muslima, um zu testen, wie Sabines Eltern reagieren. Und die können erstmal gar nicht damit umgehen. Doch zu guter Letzt lüften sowohl Fatma als auch der Ersatzopa ihr In-cognito ...

### Die Termine:

Sonntag, 1. Jän 2023 um 17:00 h  
Freitag, 6. Jän 2023 um 17:00 h  
Samstag, 7. Jän 2023 um 19:30 h  
Sonntag, 8. Jän 2023 um 15:00 h  
Freitag, 13. Jän 2023 um 19:30 h  
Samstag, 14. Jän 2023 um 19:30 h

### Kartenreservierung:

Onlinerreservierung QR Code  
Online unter [www.theaterSTERZ.at](http://www.theaterSTERZ.at)  
Mail an [karten@theatersterz.at](mailto:karten@theatersterz.at)  
Hotline 0699 11 31 31 77 (tgl. von 17-19 h)  
Vorverkauf: EUR 12,00; Abendkasse: EUR 15,00



### Impressum:

Eigentümer, Herausgeber, Verleger und für den Inhalt verantwortlich: Marktgemeinde Kaindorf, 8224 Kaindorf 29, Tel.: 03334/2208, Email: [gde@kaindorf.gv.at](mailto:gde@kaindorf.gv.at)

Fotos: 10 Gabriele Buchegger, 12 David Teubl, 1 Günter Gollner, 3 Susanna Fuchs, 1 TheaterSTERZ, 1 Thomas Teubl, 1 Marktmusikkapelle Kaindorf, 2 Bauernbund Maria Prem, 1 Katharina Goger, 2 Regionalverband Oststeiermark, 4 Kinderkrippe Kaindorf, 4 Kindergarten und Kinderkrippe Hofkirchen, 11 Kindergarten Kaindorf, 6 Volksschule Hofkirchen, 5 Volksschule Kaindorf, 4 Ganztagschule, 8 FF Kaindorf, 8 Community Nurse Kaindorf, 6 Ökoregion Kaindorf, [Pressefoto.at](http://Pressefoto.at)/Markus Tobisch, Rest Archivfotos



**Sophia Wertner (September 2022)**  
Kopfing 150, Eltern: Viktoria Wertner & Michael Höfler



**Alexander Pimperl (Oktober 22)**  
Kopfing 109, Eltern: Susanne Pimperl & Johann Taucher



**Wir wünschen gesegnete Weihnachten und danken für euer Vertrauen!**

Zur Festtafel passen unsere prämierten Säfte, Spezial-essige und neu:  
**Hafer und Haferflocken.**  
Geschenkpakete oder Gutscheine nicht vergessen!

**Biobauernhof Loidl**  
Kopfing 11, 8224 Kaindorf  
Tel.: 06649264223  
office@biobauernhof-loidl.at



**Johann Jäkel (85)**  
Dienersdorf 135



**Fritz Felber (80)**  
Kaindorf 226



**Norbert Gasteiger (80), Kaindorf 185**

**WUNDERVOLLE WEIHNACHTEN UND EIN GLÜCKLICHES 2023**

WUNSCHEN

Claudi    Tina    Christian    Anni    Claudia  
Gerhard    Annela    Günther    Angelina    Eva  
Birgit & Christoph    Chris    Melanie    Claudia    Alexandra  
Franziska & Franz    Andrea    Gottfried

Mein Extra Tipp für den Festtagstisch

## Frische Forellen

von Fam. Mauerhofer aus Pöllau



**Auf Vorbestellung gibt's:**  
von der Regenbogenforelle,  
der Lachsforelle oder dem Saibling -  
Filet Stücke oder ganze frische Fische





# Veranstaltungskalender

|                   |  |
|-------------------|--|
| 24.12.2022        | <b>Friedenslichtaktion</b> in Kaindorf beim Rüsthaus von 9-11 Uhr  |
| 26.12.2022        | <b>Musikergedenkmesse und Pferdesegnung</b> in St. Stefan  |
| 31.12.2022        | <b>Silvesterveranstaltungen</b> der Kaindorfer Lokale  |
| 01.01.2023        | <b>Gestaltung des Neujahrgottesdienstes</b> durch den MGV Kaindorf, 10 Uhr   |
| 01.01.2023        | <b>Theater „Erben für Anfänger“</b> von TheaterSTERZ im Kulturhaus Kaindorf, 17.00 Uhr   |
| 06.01.2023        | Theater „Erben für Anfänger“ von TheaterSTERZ im Kulturhaus Kaindorf, 17.00 Uhr  |
| 06.01.2023        | <b>ÖKB-Jahreshauptversammlung</b> beim Hotel Steirerrast in Kaindorf   |
| 07.01.2023        | <b>Vereinsturnier</b> auf Eis des ESV Hofkirchen   |
| 07.01.2023        | Theater „Erben für Anfänger“ von TheaterSTERZ im Kulturhaus Kaindorf, 19.30 Uhr  |
| 08.01.2023        | Theater „Erben für Anfänger“ von TheaterSTERZ im Kulturhaus Kaindorf, 15.00 Uhr  |
| 13.01.2023        | Theater „Erben für Anfänger“ von TheaterSTERZ im Kulturhaus Kaindorf, 19.30 Uhr  |
| 14.01.2023        | <b>Theater „Erben für Anfänger“</b> von TheaterSTERZ im Kulturhaus Kaindorf, 19.30 Uhr   |
| 14.01.2023        | <b>Preisschnapsen</b> des SV Hofkirchen in St. Stefan (Stefaniensaal)  |
| 14.01.2023        | <b>Stockschützen-Gemeindeturnier</b> auf Eis in Dienersdorf  |
| 14.01.2023        | <b>Tag der offenen Tür</b> von 9 bis 12 Uhr an der Mittelschule Kaindorf   |
| 21.01.2023        | <b>Ball der Musik</b> der MMK Kaindorf im Kulturhaus Kaindorf  |
| 23.01.2023        | <b>Adm. Schuleinschreibung</b> Volksschule Hofkirchen  |
| 24.-27.01.2023    | <b>Adm. Schuleinschreibungen</b> der Volksschulen Kaindorf und Hofkirchen  |
| 28.01.2023        | <b>Preisschnapsen</b> des Sportvereines Kaindorf im Café-Restaurant Gschalla in Kaindorf   |
| 29.01.2023        | <b>Kindermaskenball</b> im Hotel Steirerrast in Kaindorf   |
| 31.01.2023        | Kindergarteneinschreibung in Kaindorf  |
| 04.02.2023        | <b>Kabarett mit Michael Kopp „Radieschen von unten“</b> Kulturhaus ,18:30 Uhr  |
| 07.02.2023        | <b>BeMovie „Alcarràs – Die letzte Ernte“</b> im Kulturhaus, 19.30 Uhr  |
| 08.02.2023        | <b>„Sauber heizen &amp; richtig sanieren“</b> von KEM Ökoregion Kaindorf, KEM Region Hartberg und KEM Energielmpuls Vorau im Kulturhaus Kaindorf u m 19.00 Uhr |
| 09.-19.02.2023    | <b>„Zeit zu zweit“ – Romantik in Kaindorf</b>  |
| 10.02.2023        | <b>Wehrversammlung</b> der Freiwilligen Feuerwehr Kaindorf   |
| 12.02.2023        | <b>Valentinsbrunch</b> im Hotel Steirerrast in Kaindorf  |
| 15.02.2023        | <b>Kindliche Entwicklung – von Frühstartern und Spätzündern</b> im Gemeindeamt Kaindorf  |
| 16.02.2023        | <b>Biogartenvortrag „Durchstarten im Garten“ mit Karl Ploberger</b> , 19 Uhr, Gemeinde Ebersdorf   |
| 16.02.2023        | <b>Päd. Schuleinschreibung</b> Volksschule Hofkirchen  |
| 18.02.2023        | <b>Faschingsausklang</b> Seniorenbund Dienersd.-Hofk.-Tiefenb. im Stefaniensaal Hofkirchen   |
| 18.+19.02.2023    | <b>Erdäpfelwurstessen</b> bei der Waldpension Rechberger   |
| 21.02.2023        | <b>Faschingsaktivitäten</b> der Kaindorfer Lokale  |
| 21.02.2023        | <b>Kinderfasching</b> des SV Hofkirchen im Stefaniensaal   |
| 21.02.2023        | <b>Standlparade</b> in Kaindorf  |
| 21.02.2023        | <b>Schnitzelessen</b> am Faschingsdienstag der Weinstube Ednitsch in Hofkirchen  |
| 22.02.2023        | <b>Messe mit Aschenkreuzauflegung</b> in der Pfarrkirche Kaindorf  |
| 22.02.2023        | <b>Forellenschmaus</b> im Gasthaus Gertrude Rechberger   |
| 24.02.2023        | <b>Kinderkrippeneinschreibung</b> Kaindorf   |
| 24.02.2023        | <b>Wehrversammlung</b> der FF Obertiefenbach Bürgerservicestelle Obertiefenbach  |
| 25.02.2023        | <b>Sträucherschnittkurs und Gartenvortrag</b> in der Baumschule Loidl in Kaindorf  |
| 27.02.-10.03.2023 | <b>Anmeldefrist</b> für die Mittelschule Kaindorf  |
| 28.02.2023        | <b>Kinderkrippeneinschreibung</b> Hofkirchen   |
| 04.03.2023        | <b>Preisschnapsen</b> des Bauerbundes Kopfing/Kaindorf beim Buschenschank Baumgartner  |
| 04.03.2023        | <b>Sträucherschnittkurs und Gartenvortrag</b> in der Baumschule Loidl in Kaindorf  |
| 07.03.2023        | <b>Päd. Schuleinschreibung</b> Volksschule Kaindorf  |
| 11.03.2023        | <b>Theater-Premiere</b> des Kirchenchores Kaindorf im Kulturhaus Kaindorf, 19.30 Uhr   |



# Marktgemeinde Kaindorf

8224 Kaindorf 29, Tel.: 03334/2208, Email: gde@kaindorf.gv.at, Internet: www.kaindorf.gv.at

## Müllabfuhrkalender

| RESTMÜLL      |     |           | RESTMÜLL      |     |           | RESTMÜLL      |     |           | GELBER SACK   |     |           | BIOMÜLL    |     |           | BIOMÜLL    |     |           |
|---------------|-----|-----------|---------------|-----|-----------|---------------|-----|-----------|---------------|-----|-----------|------------|-----|-----------|------------|-----|-----------|
| 2-wöchentlich |     |           | 4-wöchentlich |     |           | 8-wöchentlich |     |           | 6-wöchentlich |     |           | Variante 1 |     |           | Variante 2 |     |           |
| Do.           | 5.  | Jänner    | Fr.           | 20. | Jänner    | Fr.           | 17. | Februar   | Mi.           | 11. | Jänner    | Mi.        | 4.  | Jänner    | Mi.        | 4.  | Jänner    |
| Fr.           | 20. | Jänner    | Fr.           | 17. | Februar   | Fr.           | 14. | April     | Di.           | 21. | Februar   | Mi.        | 18. | Jänner    | Mi.        | 1.  | Februar   |
| Fr.           | 3.  | Februar   | Fr.           | 17. | März      | Fr.           | 9.  | Juni      | Di.           | 4.  | April     | Mi.        | 1.  | Februar   | Mi.        | 1.  | März      |
| Fr.           | 17. | Februar   | Fr.           | 14. | April     | Fr.           | 4.  | August    | Di.           | 16. | Mai       | Mi.        | 15. | Februar   | Mi.        | 29. | März      |
| Fr.           | 3.  | März      | Fr.           | 12. | Mai       | Fr.           | 29. | September | Mi.           | 28. | Juni      | Mi.        | 1.  | März      | Mi.        | 26. | April     |
| Fr.           | 17. | März      | Fr.           | 9.  | Juni      | Fr.           | 24. | November  | Mi.           | 9.  | August    | Mi.        | 15. | März      | Mi.        | 10. | Mai       |
| Fr.           | 31. | März      | Fr.           | 7.  | Juli      |               |     |           | Mi.           | 20. | September | Mi.        | 29. | März      | Mi.        | 24. | Mai       |
| Fr.           | 14. | April     | Fr.           | 4.  | August    |               |     |           | Mo.           | 30. | Oktober   | Mi.        | 12. | April     | Mi.        | 7.  | Juni      |
| Fr.           | 28. | April     | Fr.           | 1.  | September |               |     |           | Mi.           | 13. | Dezember  | Mi.        | 26. | April     | Mi.        | 21. | Juni      |
| Fr.           | 12. | Mai       | Fr.           | 29. | September |               |     |           |               |     |           | Mi.        | 3.  | Mai       | Mi.        | 5.  | Juli      |
| Fr.           | 26. | Mai       | Fr.           | 27. | Oktober   |               |     |           |               |     |           | Mi.        | 10. | Mai       | Mi.        | 19. | Juli      |
| Fr.           | 9.  | Juni      | Fr.           | 24. | November  |               |     |           |               |     |           | Mi.        | 17. | Mai       | Mi.        | 2.  | August    |
| Fr.           | 23. | Juni      | Fr.           | 22. | Dezember  |               |     |           |               |     |           | Mi.        | 24. | Mai       | Do.        | 17. | August    |
| Fr.           | 7.  | Juli      |               |     |           |               |     |           |               |     |           | Mi.        | 31. | Mai       | Mi.        | 30. | August    |
| Fr.           | 21. | Juli      |               |     |           |               |     |           |               |     |           | Mi.        | 7.  | Juni      | Mi.        | 13. | September |
| Fr.           | 4.  | August    |               |     |           |               |     |           |               |     |           | Mi.        | 14. | Juni      | Mi.        | 27. | September |
| Fr.           | 18. | August    |               |     |           |               |     |           |               |     |           | Mi.        | 21. | Juni      | Mi.        | 11. | Oktober   |
| Fr.           | 1.  | September |               |     |           |               |     |           |               |     |           | Mi.        | 28. | Juni      | Mi.        | 25. | Oktober   |
| Fr.           | 15. | September |               |     |           |               |     |           |               |     |           | Mi.        | 5.  | Juli      | Mi.        | 22. | November  |
| Fr.           | 29. | September |               |     |           |               |     |           |               |     |           | Mi.        | 12. | Juli      | Mi.        | 20. | Dezember  |
| Fr.           | 13. | Oktober   |               |     |           |               |     |           |               |     |           | Mi.        | 19. | Juli      |            |     |           |
| Fr.           | 27. | Oktober   |               |     |           |               |     |           |               |     |           | Mi.        | 26. | Juli      |            |     |           |
| Fr.           | 10. | November  |               |     |           |               |     |           |               |     |           | Mi.        | 2.  | August    |            |     |           |
| Fr.           | 24. | November  |               |     |           |               |     |           |               |     |           | Mi.        | 9.  | August    |            |     |           |
| Do.           | 7.  | Dezember  |               |     |           |               |     |           |               |     |           | Do.        | 17. | August    |            |     |           |
| Fr.           | 22. | Dezember  |               |     |           |               |     |           |               |     |           | Mi.        | 23. | August    |            |     |           |
|               |     |           |               |     |           |               |     |           |               |     |           | Mi.        | 30. | August    |            |     |           |
|               |     |           |               |     |           |               |     |           |               |     |           | Mi.        | 6.  | September |            |     |           |
|               |     |           |               |     |           |               |     |           |               |     |           | Mi.        | 13. | September |            |     |           |
|               |     |           |               |     |           |               |     |           |               |     |           | Mi.        | 20. | September |            |     |           |
|               |     |           |               |     |           |               |     |           |               |     |           | Mi.        | 27. | September |            |     |           |
|               |     |           |               |     |           |               |     |           |               |     |           | Mi.        | 4.  | Oktober   |            |     |           |
|               |     |           |               |     |           |               |     |           |               |     |           | Mi.        | 11. | Oktober   |            |     |           |
|               |     |           |               |     |           |               |     |           |               |     |           | Mi.        | 18. | Oktober   |            |     |           |
|               |     |           |               |     |           |               |     |           |               |     |           | Mi.        | 25. | Oktober   |            |     |           |
|               |     |           |               |     |           |               |     |           |               |     |           | Mi.        | 8.  | November  |            |     |           |
|               |     |           |               |     |           |               |     |           |               |     |           | Mi.        | 22. | November  |            |     |           |
|               |     |           |               |     |           |               |     |           |               |     |           | Mi.        | 6.  | Dezember  |            |     |           |
|               |     |           |               |     |           |               |     |           |               |     |           | Mi.        | 20. | Dezember  |            |     |           |

# 2023

Bitte die Behälter am Abholtag  
ab 5.30 Uhr bereitstellen!

### Öffnungszeiten Abfallsammelzentrum Kaindorf:

**jeden Dienstag von 7 bis 12 Uhr**  
**jeden Freitag von 7 bis 12 und 13 bis 18 Uhr**  
**jeden 1. Samstag im Monat von 8-12 Uhr**

**Bioabfall und Strauchschnitte können Sie von Montag - Freitag von 7.30 bis 17 Uhr anliefern.**

**Windeln, Altglas und Metallverpackungen können auch außerhalb der Öffnungszeiten angeliefert werden. (Altglaseinwurf von 7 bis 20 Uhr)**

**Größere Mengen Strauch- und Baumschnitt bitte nicht in Dienersdorf oder Hofkirchen, sondern im ASZ Kaindorf abliefern. DANKE!**