



**HELFENDE HÄNDE**  
Ehrenamtsbörse der Ökoregion Kaindorf



Liebe Bewohner und Bewohnerinnen der Ökoregion Kaindorf!

Die Corona Krise fordert uns alle. Und die Maßnahme, die am wichtigsten ist, ist auch mit Abstand die Schwierigste! Alle sozialen Kontakte zu meiden, heißt für manche Menschen wirklich völlig alleine zu sein. Dennoch ist dies gerade jetzt unvermeidlich und lebenswichtig!

In der Ökoregion Kaindorf heißt soziale Kontakte zu meiden aber nicht unbedingt, niemanden zum Reden oder Helfen zu haben.

*Sind Sie über 60 Jahre alt und/oder gehören Sie aufgrund Ihrer Vorerkrankung zur Risikogruppe, bieten Ihnen die Helfenden Hände Unterstützung an.*

**Scheuen Sie sich nicht, rufen Sie an!**

**0650/5403324 König Bettina**

**0676/87428912 Loidl Maria**

***Reden hilft!***

Wir und Mitglieder der Helfenden Hände schenken Ihnen am Telefon unsere Zeit. Wenn man mit jemanden reden kann, fühlt man sich gleich weniger allein und die Zeit vergeht schneller.

**Wenn Sie schwere oder gefährliche Arbeit im Haus oder Garten zu verrichten haben**, welche sich nicht aufschieben lässt, riskieren Sie nichts. Rufen Sie an, wir werden Ihnen die Arbeit abnehmen.

**Sollten Sie Lebensmittel oder Medikamente brauchen**, können Sie den angebotenen Lieferservice der Gemeinde in Anspruch nehmen oder auch bei den Helfenden Händen anrufen. In beiden Fällen wird alles, was Sie benötigen vor Ihre Haustür geliefert.

Gemeinde Kaindorf: 03334/2208, Gemeinde Hartl: 03334/2522,  
Gemeinde Ebersdorf: 03333/2341

Kriseninterventionsteam: 0800 500 154

Dr. Schaffer: 03334/41844

Dr. Saurer: 03334/2266

Apotheke Kaindorf: 03334/30444

Gesundheitstelefon: 1450 (bei Verdacht auf Ansteckung)

AGES-Hotline: 0800 555 621 (allgemeine Fragen)

Caritas Hotline: 0316/8015290 (Team Nächstenliebe)